

NEWLIFE FITNESS CLUB

AULAS DE GRUPO

DOMINGO	S	SEGUNDA	S	TERÇA	S	QUARTA	S	QUINTA	S	SEXTA	S
CYCLING ??? --- 10h30 - 11h30											
PILATES ??? --- 11h30 - 12h30											
		STEP-LOCAL. 19h30 - 20h30	1	PUMP 19h30 - 20h30	2			PUMP 19h30 - 20h30	2		
				CYCLING Hector 20h30 - 21h30	1	ZUMBA 20h30 - 21h30	2	CYCLING Hector 20h30 - 21h30	1		

AULAS PARA CRIANÇAS

DOMINGO	S	SEGUNDA	S	TERÇA	S	QUARTA	S	QUINTA	S
		BALLETT Célia 18h00 - 19h00				BALLETT Célia 18h00 - 19h00			
		GINÁSTICA INFANTIL Célia 19h00 - 20h00				GINÁSTICA INFANTIL Célia 19h00 - 20h00			

A direcção do Newlife Gym reserva-se o direito de alterar as datas ou cancelar as actividades se não reunirem o nº. mínimo de participantes. (5 por aula)

Quarteira, 19 de Outubro de 2011

PONHA-SE EM FORMA!!!

ESPERAMOS POR SI...